ПАМЯТКА ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ

Тепловой удар – состояние, обусловленное общим перегреванием.

Солнечный удар-- поражение ЦНС, от прямых солнечных лучей.

Коварность теплового удара заключается в том, что водители часто не связывают ухудшение самочувствия с перегревом.

# Симптомы

1.Слабость, головокружение, темные круги перед глазами.

2.Тошнота, возможна рвота.

3.Покраснение кожи

4.Головная боль5.Потеря сознания

6.Учащенный пульс и дыхание

7.Высокая температура

8.Судороги. Остановка дыхания и сердца

# Помощь



ВНИМАНИЕ ! Ни в коем случае нельзя пытаться дать жидкость пострадавшему, имеющему признаки нарушения сознания. Это может привести к попаданию жидкости в дыхательные пути.

Профилактика

